

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №31
_____ О.В. Ухватова

М.П.

Утверждаю
Директор ТОГАПОУ
«Педагогический колледж г. Тамбова»
_____ О.А. Шаталова
Приказ № 107/14 от 27.08..2019 г.

М.П.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
Тамбовского областного государственного автономного профессионального образовательного учреждения
«Педагогический колледж г. Тамбова»

по специальности **49.02.01 Физическая культура**
по программе углубленной подготовки

Квалификация: *учитель физической культуры*
Форма обучения - очная
Нормативный срок освоения ОПОП – 3 год. и 10мес.
на базе основного общего образования
Профиль получаемого профессионального образования
гуманитарный профиль
Период обучения 2019-2020 уч.г-2023-2024уч.г.

Нормативная база реализации ОПОП

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования ТОГАПОУ «Педагогический колледж г.Тамбова» разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) **49.02.01 Физическая культура**, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13 августа 2014 г. N 994 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура, (Зарегистрировано в Минюсте РФ 21 августа 2014 г., регистрационный N 33741, Устава ТОГАПОУ «Педагогический колледж г. Тамбова» (утвержден постановлением Администрации Тамбовской области от 11.09.2015 г. №1013), Письма Минобрнауки РФ от 17.03.2015г. №06-259 «О направлении доработанных рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования», Приказа Минобрнауки РФ от 14 июня 2013г. №464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам СПО, Приказа Минобрнауки от 16 августа 2013г № 968 «Об утверждении Порядка проведения государственной аттестации по образовательным программам СПО», Приказа Минобрнауки РФ от 18.04.2013г.№291 «Об утверждении Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы СПО»

1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается согласно учебному плану.

Учебный план предусматривает шестидневную учебную неделю.

Два раза в течение учебного года для обучающихся устанавливаются каникулы общей продолжительностью 10-11 недель в году, в том числе две недели в зимний период.

В колледже устанавливаются основные виды учебных занятий, такие как урок, лекция, семинар, практическое занятие, лабораторное занятие, контрольная работа, консультация, самостоятельная работа, учебная и производственная

практики, выполнение курсовой работы (курсовое проектирование), а также могут проводиться другие виды учебных занятий.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Одно занятие включает два академических часа. Перерыв между академическими часами составляет не менее пяти минут, между учебными занятиями – не менее десяти минут.

Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки. Недельная нагрузка студентов обязательными учебными занятиями составляет 36 академических часов.

Численность обучающихся в учебной группе при финансировании подготовки за счет бюджетных ассигнований по очной форме получения образования устанавливается в размере не более 25-30 человек.

Учебная нагрузка по дисциплине «Физическая культура» в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки (Приложение 2).

На занятиях по иностранному языку, информатике и ИКТ, базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки, на лабораторно-практических занятиях по дисциплинам профессионального цикла группа делится на подгруппы. При проведении учебных занятий в виде лекций по основам философии и истории группы обучающихся могут объединяться.

Учебная и производственная практики проводятся в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся.

Преддипломная практика является обязательной для всех обучающихся, проводится по завершению теоретического обучения и учебной и производственной практик и реализуется по направлению колледжа в образовательных учреждениях Тамбовской области. Обязательная учебная нагрузка обучающихся при прохождении преддипломной практики составляет 36 часов в неделю.

В процессе обучения успеваемость обучающихся определяется оценками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно» и «неудовлетворительно», «зачтено» и «незачтено». Знания и умения выпускников определяются оценками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно» и «зачтено» (зачет), которые указываются в приложении к диплому о среднем профессиональном образовании.

Текущий контроль знаний проводится на основании Положения о текущем контроле знаний и промежуточной аттестации студентов.

Выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной работы по дисциплине (дисциплинам) профессионального цикла и (или) профессиональному модулю (модулям) профессионального цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на ее (их) изучение.

В соответствии с особенностями реализации ОПОП и БУП по специальности устанавливается 1 курсовая работа (проект) по дисциплинам профессионального цикла или профессиональным модулям.

Количество экзаменов в процессе промежуточной аттестации обучающихся не превышает 8 экзаменов в учебном году, а количество зачетов – 10. В указанное количество не входят экзамены и зачеты по физической культуре.

Консультации для обучающихся предусматриваются в объеме 4 часов на одного обучающегося на каждый учебный год.

1.3. Общеобразовательный цикл

В соответствии с Письмом Минобрнауки РФ от 17.03.2015г. №06-259 «О направлении доработанных рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования» при реализации образовательной программы среднего полного общего образования предусмотрено увеличение часов, отведенных на изучение дисциплин «Основы безопасности жизнедеятельности» – до 70 часов и «Физическая культура» – до 3 часов в неделю.

В соответствии со спецификой основной профессиональной образовательной программы специальности СПО, руководствуясь письмом Минобрнауки России, 2015, выбран гуманитарный профиль обучения.

Учебное время, отведенное на теоретическое обучение в объеме 1404 часов, распределено на изучение базовых и профильных учебных дисциплин общеобразовательного цикла ОПОП СПО, опираясь на Рекомендации Минобрнауки России, 2007.

Часы, отведённые на изучение дополнительных дисциплин по выбору обучающихся, предлагаемых профессиональной образовательной организацией, в объёме 39 ч. отведены на изучение дисциплин «Астрономия» (36 часов) и «Естествознание» (3 ч.). Изучение «Родного языка» осуществляется в рамках дисциплины «Русский язык».

Текущий контроль проводится в пределах учебного времени, отведенного на освоение соответствующих учебных дисциплин, как традиционными, так и инновационными методами, включая компьютерные технологии.

Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированных зачетов и экзаменов: дифференцированные зачеты – за счет времени, отведенного на общеобразовательную дисциплину, экзамены – за счет времени, выделенного ФГОС СПО.

Экзамены проводят по русскому языку и литературе, математике и одной из профильных дисциплин общеобразовательного цикла (обществознание), которая выбрана колледжем. По русскому языку и литературе, математике – в письменной форме, по профильной дисциплине – в устной.

1.4. Формирование вариативной части ОПОП

По запросу работодателей объем времени, отведенный на вариативную часть, использован на дисциплины дополнительной подготовки в области адаптивной физической культуры; организатор школьного туризма и инструктор по физическому воспитанию в ДОУ (Приложение 1).

1.5. Порядок аттестации обучающихся

Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях:

оценка уровня освоения дисциплин;

оценка компетенций обучающихся.

Для юношей предусматривается оценка результатов освоения основ военной службы.

Формы и процедуры текущего контроля знаний, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и профессиональному модулю доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям ОПОП (текущая и промежуточная аттестация) создаются фонды оценочных средств, позволяющие оценить знания, умения и приобретенные компетенции.

Основными формами промежуточной аттестации являются: экзамен и зачет (дифференцированный зачет).

Обязательной формой промежуточной аттестации по профессиональным модулям является экзамен (квалификационный) – Э(к). Экзамен (квалификационный) проводится в последнем семестре освоения программы профессионального модуля.

Экзамен (квалификационный) принимается экзаменационными квалификационными комиссиями, которые утверждаются приказом директора колледжа. В состав комиссий входят специалисты образовательных учреждений, представители работодателей, профессиональных союзов. Экзамен (квалификационный) может проводиться вне колледжа экзаменационными квалификационными комиссиями при государственных учреждениях.

К экзамену (квалификационному) допускаются студенты, полностью выполнившие программу профессионального модуля, сдавшие экзамены по МДК и прошедшие и защитившие учебную и производственную практику по данному профессиональному модулю.

Экзамен (квалификационный) по ПМ.01, ПМ.02, ПМ.03, ПМ 04, ПМ.05 проводится комплексно в последнем семестре.

Промежуточная аттестация проводится непосредственно после завершения освоения программ профессиональных модулей и/или учебных дисциплин. Если учебная дисциплина или профессиональный модуль осваиваются в течение нескольких семестров, то промежуточная аттестация не планируется каждый семестр. Учет учебных достижений обучающихся в этом случае проводится при помощи различных форм текущего контроля.

Промежуточная аттестация в форме зачета или дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины или профессионального модуля. На промежуточную аттестацию в форме экзамена отводится неделя либо день, освобожденный от других форм учебной нагрузки.

Необходимым условием допуска к государственной итоговой аттестации является представление документов, подтверждающих освоение обучающимся компетенций при изучении теоретического материала и прохождении практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности. В том числе выпускником могут быть предоставлены отчеты о ранее достигнутых результатах, дополнительные сертификаты, свидетельства (дипломы) олимпиад, конкурсов, творческие работы по специальности, характеристики с мест прохождения преддипломной практики.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломная работа, дипломный проект). Обязательное требование – соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

Государственный экзамен не вводится.

ПМ.04	Организация и технология спортивно – оздоровительного туризма	1з/2дз/1э(к)												
МДК.04.01	Техника и тактика туризма	-; ДЗ; Э	156	52	104	52				40	32	32		
МДК.04.02	Спортивное ориентирование	ДЗ	84	28	56	28					56			
УП.01														
ПП.01														
ПМ.05	Инструктор по физическому воспитанию в ДОУ													
МДК 05.01	Медико-биологические и социальные основы здоровья	ДЗ	48	16	32	16							32	
МДК 05.02	Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста	-; ДЗ; -; Э	151	50	101	50					33	32	24	12
МДК 05.03	Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков	-;ДЗ	96	32	64	32						32	32	

Приложение 2

План учебного процесса по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной учебной нагрузки (включая обязательную аудиторную нагрузку и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час. В семестр)							
			максимальная	самостоятельная учебная работа	Обязательная			I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т. Ч.		1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
						Лаб. И практ. Занятий	курсовых работ (проектов)								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ОГСЭ.05	Физическая культура	ДЗ, ДЗ, ДЗ, ДЗ, ДЗ, ДЗ	380	190	190	188				34	44	36	36	18	22
ОПД.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки	ДЗ, Э, Э, ЭДЗ, Э	630	214	416	390				108	124	72	54	36	22
	ИТОГО	ДЗ, Э, Э, Э, ДЗ, Э	1010	404	606	578				142	168	108	90	54	44
	Подвижные игры	Э	65	26	39	35				17	22				
	Гимнастика	ДЗ, ДЗ, ДЗ, Э	250	100	150	146				34	44	36	36		
	Легкая атлетика	ДЗ, ДЗ, З, Э	220	88	132	128				38	40	36	18		
	Лыжный спорт	ДЗ, ДЗ, ДЗ, Э	125	50	75	71				0	39	0	36		
	Спортивные игры	ДЗ, ДЗ, Э, ДЗ	235	94	141	133				34	42	36	0	18	11
	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ДЗ, Э	115	46	69	65								36	33
	ИТОГО		1010	404	606	578				142	168	108	90	54	44

2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) для очной формы обучения¹

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю профессии НПО или специальности СПО	преддипломная (для СПО)				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39				2		11	52
II курс	39	1			1		11	52
III курс	30		10		2		10	52
IV курс	26		3	4	2	6	2	43
Всего	134	1	13		7	6	34	199

3. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной учебной нагрузки (включая обязательную аудиторную нагрузку и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час. В семестр)							
			максимальная	самостоятельная учебная работа	Обязательная			I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т. Ч.		1 сем. 17нед.	2 сем. 22нед.	3 сем. 17нед.	4 сем. 22нед.	5 сем. 14нед.	6 сем. 16нед.	7 сем. 14нед.	8 сем. 12нед.
						Лаб. И практ. Занятий	курсовых работ (проектов)								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
СО	Среднее общее образование		2106	702	1404			612	792						
ОУД.00	Базовые дисциплины	Зэ/0з/9дз	1130	376	754			8							
ОУД.02	Иностранный язык	-, ДЗ	175	58	117	117		51	66						
ОУД.03	Математика: алгебра, начала математического анализа, геометрия	-, Э	234	78	156	116		68	88						
ОУД.05	Физическая культура	-, ДЗ	175	58	117			51	66						
ОУД.06	ОБЖ	-, ДЗ	105	35	70	30		32	38						
ОУД.07	Информатика	-, ДЗ	117	39	78	24		34	44						
ОУД.14	Естествознание	-, ДЗ	162	54	108	34		51	57						
ОУД.16	География	-, ДЗ	108	36	72	62		34	38						
ОУД.17	Экология	ДЗ	54	18	36	26		36							
ОУД.18	Астрономия	ДЗ	54	18	36				36						
ОУД	Профильные дисциплины		976	326	650			204	255						
ОУД.01.1	Русский язык	-, Э	293	98	195	192		85	110						
ОУД.01.2	Литература	-Э	175	58	117	117		51	66						
ОУД.04	История	-, ДЗ	234	78	156	146		68	88						
ОУД.10	Обществознание (вкл. экономику и право)	-,Э	215	72	143	133		51	92						
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	4з/4дз/0э	786	262	524	420				116	184	72	72	36	44
ОГСЭ.01	Основы философии	ДЗ	58	10	48						48				

ПМ.04	Организация и технология спортивно – оздоровительного туризма	0з/1дз/1э												
МДК.04.01	Техника и тактика туризма	-; ДЗ; ДЗ	156	52	104	52				40	32	32		
МДК.04.02	Спортивное ориентирование	ДЗ	84	28	56	28					56			
ПМ.05	Инструктор по физическому воспитанию в ДОУ	0з/2дз/1э												
МДК 05.01	Медико-биологические и социальные основы здоровья	ДЗ	48	16	32	16							32	
МДК 05.02	Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста	-; ДЗ; -; Э	151	50	101	50					33	32	24	12
МДК 05.03	Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков	-;ДЗ	96	32	64	32						32	32	
ЦДП	Преддипломная практика													4 нед.
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация													6 нед.
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы													4 нед.
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы													2 нед.
Консультации на учебную группу по 4 часа на одного обучающегося группы на каждый учебный год. Государственная итоговая аттестация 1. Выпускная квалификационная работа 1.1 Выполнение выпускной квалификационной работы с 18.05. по 14.06. (всего 4 недели) 1.2 Защита выпускной квалификационной работы с 15.06. по 28.06. (всего 2 недели)						дисциплин и МДК	12	12	10	12	10	13	12	11
						учебной практики				1				
						производств. практики					2	7	2	1
						преддипломн. практики								4
						экзаменов (в т. ч. экзаменов (квалификационн ых))		3э	1 э	5э	1э	2э	3э	6э
						дифф. зачетов	1 дз	9дз	4дз	6дз	4дз	5дз	6дз	5дз
						зачетов				1з		1з	0з	0з

4. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др. для подготовки по специальности СПО

№	Наименование
	Кабинеты:
1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2	педагогике и психологии
3	анатомии, физиологии и гигиены человека
4	иностранного языка
5	безопасности жизнедеятельности
6	теории и истории физической культуры
7	методики физического воспитания
8	лечебной физической культуры и врачебного контроля
9	массажа
	Лаборатории:
1	информатики и информационно-коммуникационных технологий
2	физической и функциональной диагностики
	Спортивный комплекс:
1	универсальный спортивный зал
2	зал ритмики и фитнеса
3	тренажерный зал
4	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий
5	стрелковый тир
	Залы:
1	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2	актовый зал